

### **MOŻESZ NAM POMÓC W WALCE Z NOWOTWORAMI KRWI! MOŻESZ STAĆ SIĘ DRUGĄ SZANSĄ NA ŻYCIE DLA PACJENTÓW NA CAŁYM ŚWIECIE**

W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że ma białaczkę, czyli nowotwór krwi. Tę diagnozę słyszą rodzice małych dzieci, młodzież, dorośli. Bez względu na wiek – każdy może zachorować. Na szczęście każdy może też pomóc. Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie szpiku lub komórek macierzystych od niespokrewnionego Dawcy. Z każdym nowym zarejestrowanym potencjalnym Dawcą wzrasta szansa na pokonanie nowotworów krwi. Pomimo, że jest nas ponad 1 MLN to musi być nas jeszcze więcej!

### **Czym właściwie jest szpik kostny?**

**Szpik kostny** to silnie ukrwiona tkanka, która u osób dorosłych znajduje się wewnątrz takich kości, jak żebra, miednica, kręgi, kości czaszki, nasady kości długich czy mostek.

### **Jest to główny narząd krwiotwórczy.**

**Szpik kostny** i zawarte w nim komórki macierzyste wytwarzają niezbędne dla zdrowia i życia komórki krwi: czerwone krwinki (erytrocyty), białe krwinki (leukocyty), płytki krwi (trombocyty) oraz granulocyty.

### **Dlaczego warto zostać potencjalnym dawcą szpiku?**

- Ponieważ prawdopodobieństwo znalezienia zgodnego dawcy szpiku jest tak niewielkie, to w celu zwiększenia tej szansy dąży się do zarejestrowania jak największej liczby potencjalnych dawców szpiku.
- Dlatego tak ważny jesteś właśnie Ty, ponieważ zgłaszając się do nas w celu zostania potencjalnym dawcą szpiku pomagasz zwiększyć szansę na uratowanie życia nieuleczalnie chorym ludziom

Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego Dawcy wynosi 1:20 000, a nawet 1: kilku milionów. Cechy tkanki Pacjenta i Dawcy muszą wykazywać niemalże 100% zgodność, aby przeszczepienie się udało. To właśnie sprawia, że poszukiwania są tak trudne. Każdy zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi, może zostać Dawcą.

Najważniejsze, aby był w dobrej kondycji fizycznej, nie cierpiał na choroby przewlekłe i nie należał do żadnej z grup ryzyka. Cechy zgodności tkankowej (antygeny HLA) określane są na podstawie wymazu z wewnętrznej części policzka. Jest ich ponad 13 000 i mogą występować w dziesiątkach milionów kombinacji. Oznacza to, że gdzieś na świecie może żyć chory na nowotwór krwi, którego wyleczenie możliwe jest jedynie dzięki przeszczepieniu Twoich komórek macierzystych.

Lekarstwo na nowotwory krwi nosisz w sobie! Naprawdę nie wiele trzeba by stać się dla kogoś szansą na drugie życie.

Rejestracja jako potencjalny Dawca krwiotwórczych komórek macierzystych i szpiku polega na udzieleniu wstępnego wywiadu medycznego, wypełnieniu formularza i pobraniu wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka za pomocą specjalnych pałeczek. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, otrzymasz potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji i badania próbek trwa około 2-3 miesięcy. Wypełniając i podpisując formularz rejestracyjny stajesz się częścią DKMS. Kiedy Twoje cechy tkankowe wykazują zgodność z cechami tkanek potrzebnego przeszczepienia Pacjenta, przeprowadzane są szczegółowe badania w celu wykluczenia jakiegokolwiek ryzyka dla Dawcy, jak i Pacjenta.

Więcej informacji na stronie internetowej: [www.rckik-kielce.com.pl](http://www.rckik-kielce.com.pl)

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa

OŚRODEK DAWCÓW SZPIKU

25-734 Kielce, ul. Jagiellońska 66

Tel: 41 33 59 423 lub 604-645-704

