

Liderka Klubu Przedsiębiorczych Mam Starachowice i okolice - Park Kultury oraz Magdalena Korczyńska, zapraszają każdą kobietę - mamę, przedsiębiorczynię, która stoi na zawodowym zakręcie, która nie wie, co zrobić z zawodowym życiem, która chce zmian, która chce się spotkać z kobietami w podobnej sytuacji, porozmawiać, zainspirować się, zmotywować.

Gościnią specjalną spotkania będzie Magdalena Serafin - mama dwóch córek, zajmująca się porządkowaniem napięć z ciała metodą TRE®. Studiuje psychoterapię w nurcie A. Lowena, uwielbia kulinaria, slow jogging, ma dwa psy i trzy koty. Tak mówi o sobie: "To, co zawsze mną kierowało znalazłam w sobie, nie w rytmie dużych miast i fasady dobrego wyglądu. To, co na zewnątrz jest ważne, ale wypływa ze środka i właśnie tam trzeba zajrzeć, puścić, co niepotrzebne. Ciało to zapis emocji, naszych doświadczeń, niesamowita droga do tego, aby czuć przepływ, radość i życiową energię. Cieszę się, że mam możliwość podążać swoim rytmem, pracować z emocjami i być dla innych w pełnej zgodzie z sobą. Pisze też bloga: www.megigreg.blogspot.com

Data: **9 Luty 2022**

Godzina: **17:00 - 19:30**

Miejsce: **Park Kultury, ul. Radomska 21, Starachowice**

ZAPISY: <https://app.evenea.pl/event/kpmstarachowice09022022/>

Na spotkanie można przyjść z dzieckiem



KLUB
PRZEDSIĘBIORCZYCH
MAM
Starachowice

📅 9 LUTY 2022

🕒 17:00- 19:30

📍 Park Kultury, ul. Radomska 21,

Starachowice

Gościni: Magdalena Serafin, zajmuje się porządkowaniem napięć z ciała metodą TRE®. Mama dwóch córek, uwielbia kulinaria i slow jogging.

Temat: Wiesz czy czujesz? O emocjach zapisanych w ciele.

