

Edycja 2019

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odśtony: 46555

Starachowiccy Seniorzy kolejny miesiąc spędzili bardzo aktywnie. Czerwiec obfitował w wiele spotkań z okazją do integracji, nauki i zabawy.

Rozpoczęło się 14.06.2019 wycieczką na Ponidzie. Seniorzy mieli okazję zobaczyć przepiękną Wiślicę z Bazyliką Mniejszą oraz Muzeum Archeologicznym, Ogród na Rozstajach w Młodzawach oraz Park Zdrojowy w Busku Zdroju.



Edycja 2019

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odłony: 46555







Kolejną atrakcją dla Seniorów było przygotowanie zdrowego śniadania. Wraz z Panią dietetyk uczestnicy zajęć mieli za zadanie własnoręcznie przygotować zdrowy zbilansowany posiłek. Dzięki temu dowiedzieli się co można łączyć ze sobą a czego nie powinno się łączyć by jeść zdrowo.

Edycja 2019

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odśtony: 46555



Edycja 2019

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odłony: 46555





Czas upływał a Seniorzy nie zwalniali tempa. W dniu 26.06.2019 Zespół Śpiewaczy "Wigorki" wraz z przyjaciółmi wystąpił na Kieleckich "Senioraliach". Jako jedyny otrzymał owacje na stojąco oraz bisował. Pokazuje to jak wysoki poziom posiadają wykonawcy pod batutą Krystyny Kowalczyk.







Na zakończenie miesiąca Seniorzy udali się na zabawę integracyjną. W Dworku Świętokrzyskim przy akompaniamencie Bogusława Capieryńskiego bawili się znakomicie.

Edycja 2019

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odłony: 46555



Edycja 2019

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odłony: 46555



Edycja 2019

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odłony: 46555

