

Wzorem poprzednich miesięcy wrzesień starachowickim seniorom upłynął pod znakiem aktywności.

W dniu 07.06.2019 po raz piąty odbyły się obchody Starachowickiego Dnia Seniora pod patronatem Prezydenta Miasta oraz przy współpracy ze Starachowickim Centrum Kultury, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, Referatem Polityki Senioralnej oraz Starachowicką Radą Seniorów. Uczestnicy Dni Seniora mogli oglądać występy zorganizowane przez partnerów tj: Uniwersytet Trzeciego Wieku, Klub Fitness FIGURA, Klub Karate Kyokushin SENSHI oraz Centrum Inicjatyw Senioralnych. Częstowali się przepyszными plackami przygotowanymi przez Dzienny Dom Senior+ oraz pazibrodą z Bistro Manhattan.



Kolejnym wrzesiennym krokiem była wycieczka Klimontów, Baranów Sandomierski, Tamobrzeg. W pięknych okolicznościach przyrody razem z przewodnik Panią Anetą, seniorzy podziwiali zabytki sakralne jak i świeckie. Piękne historie które usłyszeli na długo pozostaną w pamięci.



