

Klub Senior+ "Niezapominajka" dzięki funduszom pozyskanym w ramach projektu **"Społeczne Starachowice-rozwój usług świadczonych przez CUS"** rozwinął swoją działalność. Zwiększył ilość dostępnych miejsc z 38 do ponad 70.



Do działających już **zajęć ruchowych fitness i joga, zajęć muzycznych, zajęć teatralnych, zajęć komputerowych, gier stolikowych i rękodzieła artystycznego** doszły nowe aktywności.



Uczestnicy Projektu mogą korzystać z **zajęć kulinarnych, klubu filmowego, spacerów nordic walking, warsztatów dbania o ciało i urodę oraz warsztatów rozwoju osobistego**. Powstało **miejsce samopomocy krawieckiej**, gdzie seniorzy w ramach wolontariatu mogą dokonać małych przeróbek krawieckich innym seniorom (wszycie suwaka, podszycie spodni czy spódnicy).



W ramach rozwoju kulturalno-społecznego uczestnicy wyjeżdżają na **wycieczki krajoznawcze, do teatru czy biorą udział w spotkaniach integracyjnych**.

Edycja 2018

Opublikowano: piątek, 08, listopad 2024 12:17

Odłony: 27077





Zapraszamy do obserwowania:

[Strona Projektu „Społeczne Starachowice - rozwój usług świadczonych przez CUS”](#)

[Facebook Klub Senior+ "Niezapominajka"](#)