

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 13, październik 2023 12:52

Odsłony: 40954

**Słuchacze starachowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku uroczyście rozpoczęli kolejny rok akademicki. Tegoroczna odsłona jest szczególna - wpisuje się w obchody jubileuszu 400-lecia miasta. Spotkanie było okazją do podsumowania dotychczasowej działalności UTW, wręczenia wyróżnień dla przyjaciół Uniwersytetu, przyjęcia w poczet studenckiej rodziny nowych członków, a przede wszystkim hucznego świętowania oficjalnego rozpoczęcia roku akademickiego.**

- Rozpoczynamy kolejny rok akademicki naszego uniwersytetu. Muszę przyznać, że wszystkie zajęcia na naszym UTW to niezwykle chwile spędzone z przyjaciółmi w atmosferze uśmiechu. Jesteśmy bardzo aktywną rodziną studencką, która przekazuje sobie dobrą energię, która z kolei powinna promieniować zarówno na nas samych jak i wszystkich mieszkańców Starachowic. Staramy się być aktywni zarówno w przestrzeni miejskiej jak i powiatowej. Jesteśmy pozytywnie nastawieni do życia i to nasza dewiza życiowa - podkreślał podczas oficjalnej inauguracji prezes Zarządu Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Starachowicach Jerzy Krawczyk, który w maju został wybrany na prezesa na kolejną kadencję.



Inauguracja Nowego Roku Akademickiego UTW to kolejne wydarzenie na starachowickiej mapie wydarzeń wpisane w jubileusz 400-lecia miasta.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 13, październik 2023 12:52

Odsłony: 40954

- Dziękuję członkom Uniwersytetu Trzeciego Wieku za aktywne włączenie się w przygotowanie i organizację wydarzeń związanych z obchodami jubileuszu 400-lecia naszego miasta. Jesteśmy za to Państwu ogromnie wdzięczni. Dziękuję za uśmiech, za tolerancję i wsparcie. Wszystkiego dobrego w nowym roku akademickim – powiedział Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek.



- Nasza działalność nie byłaby możliwa bez wsparcia naszych gości. Co roku Zarząd podejmuje stosowne uchwały o wyróżnieniu najbardziej ofiarnych darczyńców, a także osób szczególnie zaangażowanych w rozwój UTW. To taka grupa przyjaciół naszego uniwersytetu. Dziś do tego grona dołączą kolejni przyjaciele – zapowiadał podczas spotkania inauguracyjnego prezes Krawczyk.

W tym roku specjalne statuetki „Przyjaciel UTW” otrzymali: Izabela Linek, Małgorzata Zatorska, Piotr Ambroszczyk, Marcin Gołębiowski, Jerzy Miśkiewicz, Marcin Pocheć, Jarosław Babicki oraz Jan Tamioło. Ta ósemka wspomniała swoje nagrody odebrali osobiście. Na liście przyjaciół UTW znalazła się również Joanna Matysek, która swoje wyróżnienie odbierze w innym czasie.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 13, październik 2023 12:52

Odsłony: 40954



Podczas spotkania na sali „Olimpia” prezes Krawczyk wspólnie z wiceprezes Dorotą Jantos wręczyli legitymacje studenckie nowym słuchaczom UTW. Swoje miejsce w gronie studentów mają już: Barbara Brocka, Ewa Biznkowska, Barbara Druzic, Anna Kowalczyk, Zdzisław Malarski, Zofia Matyjas, Anna Pytel, Alicja socha, Jolanta Stodulska oraz Barbara Ślżak.

Przypominamy, iż Krawczyk jest pierwszym prezesem UTW w 16-letniej historii, który zarządzał będzie tym stowarzyszeniem przez co najmniej dwie kadencje. W maju Walne Zebranie Słuchaczy UTW wybrało nowy zarząd starachowickiego uniwersytetu. Prezesem pozostał Jerzy Krawczyk. Funkcję wiceprezesów piastować będą Dorota Jantos oraz Helena Wiesława Pęczek.



- Przed nami nowe cele i wyzwania. W nowej kadencji planujemy kontynuację działań związanych z edukacją seniorów. Chcemy dalej dbać o sprawność umysłową i fizyczną naszych seniorów. Na liście naszych działań nie zabraknie więc wykładów, spotkań ze specjalistami i wykładowcami. Już dziś zapowiadam również współpracę naszego uniwersytetu z Uniwersytetem Jana Kochanowskiego oraz Uniwersytetem Jagiellońskim. Pomoc przy realizacji naszych działań zapowiadają również wykładowcy ze Szkoły Głównej Handlowej z Warszawy – podkreślał prezes Jerzy Krawczyk.

Ważne miejsce w rozwoju zainteresowań starachowickich seniorów pełni również dbałość o tężyznę fizyczną.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 13, październik 2023 12:52

Odsłony: 40954

---



- Joga, zumba, aqua-aerobic plus oczywiście spacery i nordic walking to lista najważniejszych aktywności dla seniorów. Wszak zdrowie i sprawność seniorów jest dla nas najważniejsze – dodaje Krawczyk.

Obecnie na liście słuchaczy starachowickiego UTW znajduje się 167 osób. Nowy zarząd chce zachęcić nowe osoby do przyłączenia się w struktury uniwersyteckie.

- Jestem przekonany, że wkrótce przekroczymy magiczną barierę 200 osób – zapowiada prezes.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 13, październik 2023 12:52

Odsłony: 40954

---



Podczas oficjalnej inauguracji akademickiej był czas na śpiew, taniec i wspólne przeżywanie niezwykłej chwili – jak zwykle z uniwersytecką dewizą Uśmiech, Tolerancja, Wiedza.

**Vivat Academia, vivant Professores!**