

**Kolarze z całej Polski pokochali ziemię starachowicką. Nasze miasto i powiat doskonale sprawdzają się jako lokalizacja tras rowerowych do przejazdów rowerowych, kolarskich eskapad czy wreszcie rajdów i wyścigów. W ten weekend udowodnią to uczestnicy Rowerowego Rajdu Świętokrzyskiego, którego organizatorem jest firma Tatra Cycling Events. W ramach sobotniego wydarzenia przy Hotelu Europa stanie miasteczko rowerowe i odbędzie się w tym miejscu Piknik Rodzinny.**

- Rowerowy Rajd Świętokrzyski to wydarzenie dla każdego miłośnika 2-kółek, który chce zakończyć sezon rowerowy bez spiny w doborowym towarzystwie po pięknych trasach dookoła Parku Świętokrzyskiego. Możecie wybrać jeden z dwóch dystansów: FUN to 71km z przewyższeniem 840 metrów idealne na pierwszą przygodę lub PRO czyli 137km z przewyższeniem 1950 metrów wskazane dla zaawansowanych „bikerów”. Podczas tej podróży zabierzemy Was w najpiękniejsze świętokrzyskie zakątki z punktem kulminacyjnym na Łysej Górze – zachęcają organizatorzy wydarzenia.

Na trasie rajdu na uczestników będą czekały liczne wyzwania i zadania.



- Na podjazdach będziecie mogli sprawdzić się, na bufetach uzupełnić pokłady energii, a na mecie odebrać zasłużony medal i oddać się piknikowej atmosferze – dodaje Cezary Szafraniec.

- Wszystkich miłośników dwóch kółek zapraszam do udziału w Rodzinnym Pikniku Rowerowym, który już w sobotę odbędzie się na terenie „miasteczka rowerowego” przy Hotelu Europa. Będą konkursy i animacje dla dzieci, a także warsztaty bezpiecznej jazdy na rowerze i dużo dobrej zabawy. Zabierzcie swoje rowery i weźcie udział w rodzinnej zabawie! Uczestnicy pikniku będą mogli również kibicować zawodnikom, którzy wezmą udział w Rowerowym Rajdzie Świętokrzyskim – zaprasza mieszkańców Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek, który objął honorowy patronat nad wydarzeniem.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 12, październik 2023 13:17

Odsłony: 49564

---

Organizatorzy poza rajdem dla dorosłych przygotowali Rowerowy Piknik Rodzinny, w którego programie znalazło się sporo atrakcji.



- Dla najmłodszych i całych rodzin przygotowaliśmy rajd po lasach starachowickich na dystansach ok. 18 kilometrów bez rywalizacji. Udział w rajdzie rodzinnym i innych atrakcjach jest bezpłatny, na mecie na uczestników będzie czekał bufet owocowy i napoje. W biurze rajdu będzie można odebrać pamiątkowy dyplom – zapowiadają organizatorzy.

Miasteczko zlokalizowane będzie na terenie Hotelu Europa w Starachowicach. Podczas pikniku nie zabraknie również elementów profilaktycznych.

- Odbędą się prelekcje dotyczące zdrowego trybu życia bez nałogów i używek, pobudzania aktywności ruchowej, propagowania aktywnego stylu życia, wpajania zdrowej rywalizacji sportowej, budowania zdrowego ducha i ciała, bezpieczeństwa na rowerze oraz warsztaty z obsługi roweru, zasad techniki jazdy, a także konkursy z nagrodami dla uczestników rajdu i pikniku oraz animacje dla dzieci – informują organizatorzy.



**RAJD  
ŚWIĘTOKRZYSKI**

**STARACHOWICE 14.10.2023**

**DYSTANS PRO**  
137km

**DYSTANS FUN**  
71km

BIURO I BAZA RAJDU: HOTEL EUROPA, STARACHOWICE UL. RADOMSKA 76

**ROWEROWY PIKNIK RODZINNY**

**10:30 - 15:00**      **UDZIAŁ BEZPŁATNY!**

WARSZTATY AKADEMII BEZPIECZNEJ JAZDY NA 2 - KÓŁKACH,  
PROPAGOWANIE ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA BEZ NAŁOGÓW  
RODZINNY RAJD ROWEROWY,  
KONKURSY I ANIMACJE DLA DZIECI

zapisy oraz więcej informacji: [www.tatracyclingevents.com/rajd-swietokrzyski](http://www.tatracyclingevents.com/rajd-swietokrzyski)



Honorowy patronat  
Prezydenta Miasta Starachowice  
Marka Materka

Organizator



Partnerzy

