

Jarosław Olech wciąż dominuje na światowych pomostach. Starachowiczanie osiągnął wczoraj swój kolejny tytuł Mistrza Świata. Zawodnik Wikinga Starachowice po raz 16. został najlepszym trójboistą siłowym globu.

Trwa piękny sen o potędze Jarosława Olecha. Trójboista siłowy ze Starachowic po sukcesie na tegorocznych World Games we Wrocławiu dołożył kolejny złoty medal Mistrzostw Świata. 43-letni Olech już po raz 16. z rzędu zdobył tytuł najsilniejszego człowieka na świecie w swojej kategorii wagowej.

16 lat złotych sukcesów

W 2002 roku Olech po raz pierwszy stanął na najwyższym stopniu podium. Podczas rozgrywanych w słowackim Trenczynie Mistrzostw Świata nasz zawodnik był najlepszy w kategorii do 67,5 kg. Olech pokonał wówczas Włocha Roberta Sacco oraz Sami Nieminena z Finlandii. Starachowiczanie zdobył wówczas swój pierwszy

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 15, listopad 2017 09:57

Odłony: 77675



tytuł mistrzowski.

Od 2002 roku Olech ani razu nie zszedł z najwyższego stopnia podium. Pierwsze pięć tytułów reprezentant Wikinga zdobywał w kategorii do 67,5 kg. W 2007 roku przeszedł do kategorii 75 kg i w austriackim Sölden rozpoczął kolejny rozdział swojej „złotej ery”. Trzy tytuły mistrzowskie i kolejna zmiana kategorii wagowej. Nową kategorią okazała się rywalizacja do 74 kg. W tej kategorii rywalizuje w światowym czempionacie do dziś.

Po raz pierwszy złoto w kategorii do 74 kg Olech zdobył w 2011 roku. Zawody odbywały się wówczas w czeskim Pilźnie. Drugi był wówczas Bułgar Petkov, a brąz zdobył Kazach Ivkov. Po sześciu latach historia znów zatoczyła koło. Olech powrócił do Pilzna i wczoraj sięgnął po kolejny tytuł mistrzowski. To już 16. triumf dominatora ze Starachowic.

Kolejny tytuł do kolekcji

We wtorkowej rywalizacji Olech w pięknym stylu sięgnął po złoty medal. Tak jak nas do tego przyzwyczaił. Tym razem swój występ „okrasił” jeszcze rekordem świata. W trójboju uzyskał wynik 908 kg.

W przysiadzie Olech uzyskał wynik 360 kg. Na ławeczce starachowiczanie wycisnął 220 kg. W martwym ciągu poprawił rekord świata uzyskując 328 kg.

Drugie miejsce zajął Kazach Andriej Prokopenko (łączny wynik 882,5 kg), a trzeci był Rosjanin Siergiej Gajsziniec (865 kg).

W gronie 16 uczestników tej kategorii najstarszym był Japończyk Hamada (48 lat). Jarosław Olech był w tej klasyfikacji drugi. Złoto zdobył mając 43 lata. Reszta zawodników była dużo młodsza od wspomnianej dwójki. Srebrny Prokopenko ma 29 lat, a brązowy Rosjanin jest 31-latką.

Olech jest jednak prawie jak wino. Ono im starsze tym lepsze. Jarosław Olech im starszy tym... ma więcej tytułów mistrzowskich. Forma mistrzowska utrzymuje się od lat.

Gratulujemy!

Wszystkie tytuły mistrzowskie Jarosława Olecha - droga po triumfy w Mistrzostwach Świata

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 15, listopad 2017 09:57

Odstony: 77675



2002 – Trenczyn (Słowacja) – kategoria 67,5 kg

2003 – Vejle (Dania) – kat. 67,5 kg

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 15, listopad 2017 09:57

Odsłony: 77675

2004 – Kapsztad (Republika Południowej Afryki) – kat. 67,5 kg

2005 – Miami (Stany Zjednoczone) – kat. 67,5 kg

2006 – Stavanger (Norwegia) – kat. 67,5 kg

2007 – Sölden (Austria) – kat. 75 kg

2008 – St. Johns (Kanada) – kat. 75 kg

2009 – New Delhi (Indie) – kat. 75 kg

2010 – Potchefstroom (Republika Południowej Afryki) – kat. 67,5 kg

2011 – Pilzno (Czechy) – kat. 74 kg

2012 – Aguadilla (Portoryko) – kat. 74 kg

2013 – Stavanger (Norwegia) – kat. 74 kg

2014 – Aurora (Stany Zjednoczone) – kat. 74 kg

2015 – Hamm (Luksemurg) – kat. 74 kg

2016 – Orlando (Stany Zjednoczone) – kat. 74 kg

2017 – Pilzno (Czechy) – kat. 74 kg

fot. FB Arkadiusz Staszewski, FB Top Sports Nutrition, IPF