

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 01, grudzień 2017 21:20

Odsłony: 6340

Kto się najbardziej cieszy, jak spadnie pierwszy śnieg? Komu nie są straszne: mróz szczypiący w policzki i śnieg skrzypiący pod nogami?

Kto uwielbia zabawy na śniegu? Odpowiedź jest prosta – z zimy najbardziej cieszą się dzieci. Przedszkolaki wykazały się ogromną wyobraźnią lepiąc misia i jego przyjaciela królika.

Zimowa aura to wspaniała okazja do dobrej zabawy. Aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu przyniesie dużo korzyści nie tylko dzieciom, ale i rodzicom.

Zabaw na śniegu można wymyślać do woli, wszystko zależy od pomysłowości. Oczywiście należy pamiętać o zachowaniu zasad bezpieczeństwa.

Ponadto przed wyjściem z domu czy przedszkola trzeba pamiętać o założeniu odpowiedniego ubrania. Ciepłe spodnie, rajstopy, skarpety, sweter, gruba, lecz niekrępująca ruchów kurtka oraz ciepłe, nieprzemakalne buty obok czapki, szalika i rękawiczek powinny stanowić podstawowy ubiór małych amatorów zabaw na śniegu.

PM10 zabawy na śniegu 2017