

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 26, kwiecień 2018 22:28

Odsłony: 13514

---

W zajęciach biorą udział dzieci, u których lekarz ortopeda stwierdził wadę postawy ciała lub lekarz pediatra określił szczególne wskazania do dodatkowych ćwiczeń. Na poziomie przedszkola stosowana jest kompensacja ewentualnych wad postawy.

Dziecko w tym okresie ma jeszcze prawo do lekkiego płaskostopia, nie w pełni wykształconej prawidłowej postawy ciała. Opinie lekarzy są wydawane na zasadzie zalecenia do wykonywania odpowiednich ćwiczeń w celu niedopuszczenia do rozwinięcia się wady lub wyćwiczenia mięśni odpowiedzialnych za wykształcenie się prawidłowe stopy i wzmocnienie mięśni podtrzymujących kręgosłup.

Występujące u dzieci wady postawy:

- Okrągłe plecy
- Płaskie plecy
- Płaskostopie
- Skoliozy - boczne skrzywienia kręgosłupa
- Lordozy - wygięcie kręgosłupa ku przodowi
- Przykurcz mięśni i ścięgien.

Zajęcia mają na celu:

- profilaktykę i korektę wad postawy,
- wyrabianie nawyku prawidłowej postawy,
- stymulowanie wszechstronnego rozwoju fizycznego dziecka.

Zabawy i ćwiczenia dostosowane są do wieku dzieci, a szczególnie do ich możliwości psychofizycznych oraz wydolności organizmu. Umożliwiają również ćwiczenie pamięci, koncentracji uwagi, spostrzegawczości.