

Już za kilka dni rozpoczynają się ferie zimowe, tak długo wyczekiwany przez dzieci i młodzież starachowickich szkół okres wolnego od zajęć dydaktycznych. Dla wszystkich dzieci, które szukają sposobu na aktywne spędzenie ferii, nie wyjeżdżając z miasta Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji wspólnie ze stowarzyszeniami i klubami sportowymi przygotował bogatą ofertę zajęć rekreacyjno-sportowych.

I tydzień

### **Poniedziałek 27.01.**

#### **„Bezpiecznie w Wodzie”**

godz. 10.00 – 12.00,

Kryta Pływalnia ul. Szkolna

#### **„Feryjna Akademia Sportów Walki”**

godz. 11.00 – 12.30,

Sala treningowa ul. Grzybowa 1

#### **„Feryjna Akademia Karate”**

godz. 16.45 – 18.15 (dzieci 8-10 lat),

godz. 18.30 – 20.00 ( młodzież powyżej 14 lat),

Sala treningowa ul. Na Szlakowisku (pod Wikingiem)

### **Wtorek 28.01.**

#### **„Ferie na Kręgielni”**

godz. 10.00-14.00,

Kręgielnia „Atlantyda” (pod basenem) ul. Szkolna

#### **„Spotkania z Szachami”**

godz. 10.00-14.00,

Spółdzielczy Dom Kultury SSM ul. Wojska Polskiego

## **„Feryjna Akademia Karate”**

godz. 16.00 – 17.00 (dzieci 5-7 lat),

godz.17.15 – 18.45 (młodzież 11-13 lat),

Sala treningowa ul. Na Szlakowisku (pod Wikingiem)

**Środa 29.01.**

## **„Feryjna Liga Siatkówki”**

godz. 9.00-15.00,

Miejska Hala Sportowa ul. Jana Pawła II

## **„Spotkania z Szachami”**

godz. 10.00-14.00,

Spółdzielczy Dom Kultury SSM ul. Wojska Polskiego

## **„Feryjna Akademia Sportów Walki”**

godz. 11.00 – 12.30,

Sala treningowa ul. Grzybowa 1

## **„Feryjna Akademia Karate”**

godz. 16.45 – 18.15 (dzieci 8-10 lat),

godz. 18.30 – 20.00 ( młodzież powyżej 14 lat),

Sala treningowa ul. Na Szlakowisku (pod Wikingiem)

**Czwartek 30.01.**

## **„Ferie na Strzelnicy”**

godz. 11.00-14.00,

Strzelnica „Świt”

## **„Feryjna Akademia Karate”**

godz. 16.00 – 17.00 (dzieci 5-7 lat)

godz. 17.15 – 18.45 (młodzież 11-13 lat),

Sala treningowa ul. Na Szlakowisku (pod Wikingiem)

## **Piątek 31.01.**

### **„Feryjna Liga Siatkówki”**

godz. 9.00-15.00,

Miejska Hala Sportowa ul. Jana Pawła II

### **„Bezpiecznie w Wodzie”**

godz. 10.00 – 12.00,

Kryta Pływalnia ul. Szkolna

## **II tydzień**

### **Poniedziałek 3.02.**

### **„Bezpiecznie w Wodzie”**

godz. 10.00 – 12.00,

Kryta Pływalnia ul. Szkolna

### **„Feryjna Akademia Sportów Walki”**

godz. 11.00 – 12.30,

Sala treningowa ul. Grzybowa 1

## **„Feryjna Akademia Karate”**

godz. 16.45 – 18.15 (dzieci 8-10 lat),

godz. 18.30 – 20.00 ( młodzież powyżej 14 lat),

Sala treningowa ul. Na Szlakuwisku (pod Wikingiem)

## **Wtorek 4.02.**

### **„Ferie na Kręgielni”**

godz. 10.00-14.00,

Kręgielnia „Atlantyda” (pod basenem) ul. Szkolna

### **„Feryjna Akademia Karate”**

godz. 16.00 – 17.00 (dzieci 5-7 lat), 17.15 – 18.45 (młodzież 11-13 lat),

Sala treningowa ul. Na Szlakuwisku (pod Wikingiem)

## **Środa 5.02.**

### **„Feryjna Liga Piłki Nożnej”**

godz. 9.00-15.00,

Miejska Hala Sportowa ul. Jana Pawła II

### **„Feryjna Akademia Sportów Walki”**

godz. 11.00 – 12.30,

Sala treningowa ul. Grzybowa 1

### **„Feryjna Akademia Karate”**

godz. 16.45 – 18.15 (dzieci 8-10 lat),

godz. 18.30 – 20.00 ( młodzież powyżej 14 lat),

Sala treningowa ul. Na Szlakowisku (pod Wikingiem)

## **Czwartek 6.02.**

### **„Ferie na Strzelnicy”**

godz. 11.00-14.00,

Strzelnica „Świt”

### **„Feryjna Akademia Karate”**

godz. 16.00 – 17.00 (dzieci 5-7 lat), 17.15 – 18.45 (młodzież 11-13 lat),

Sala treningowa ul. Na Szlakowisku (pod Wikingiem)

## **Piątek 7.02.**

### **„Feryjna Liga Piłki Nożnej”**

godz. 9.00-15.00,

Miejska Hala Sportowa ul. Jana Pawła II

### **„Bezpiecznie w Wodzie”**

godz. 10.00 – 12.00,

Kryta Pływalnia ul. Szkolna