

Od 1 lipca każdy Polak powyżej 40 roku życia otrzymuje jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych. Głównym celem programu „Profilaktyka 40 PLUS” jest ocena organizacji i efektywności objęcia świadczeniobiorców od 40. roku życia profilaktyczną diagnostyką w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych.

Trzeba zauważyć, że w związku z pandemią koronawirusa profilaktyka chorób znacznie spadła z powodu m.in. obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 r. Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. Dzięki właśnie badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

**Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:** morfologię krwi, badanie moczu, badanie tętna i ciśnienia krwi, badanie poziomu cholesterolu i glukozy, badanie poziomu witaminy D, badanie poziomu witaminy B12, badanie poziomu kwasu mlekowego, badanie poziomu kwasu mlekowego w kale – metodą immunochemiczną? (iFOBT).

**Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera:** morfologię krwi, badanie moczu, badanie tętna i ciśnienia krwi, badanie poziomu cholesterolu i glukozy, badanie poziomu witaminy D, badanie poziomu witaminy B12, badanie poziomu kwasu mlekowego, badanie poziomu kwasu mlekowego w kale – metodą immunochemiczną? (iFOBT);

**Pakiet badań diagnostycznych wspólny:** morfologię krwi, badanie tętna i ciśnienia krwi, badanie poziomu cholesterolu i glukozy, badanie poziomu witaminy D, badanie poziomu witaminy B12, badanie poziomu kwasu mlekowego, badanie poziomu kwasu mlekowego w kale – metodą immunochemiczną? (iFOBT);