

Bezpłatne badania, konsultacje i porady medyczne, rejestracja dawców szpiku, pokaz i nauka udzielania pierwszej pomocy, możliwość oddania krwi, a do tego muzyka na żywo – to wszystko już w niedzielę 20 maja na Placu pod Skałkami w Starachowicach. Organizatorami Festynu Profilaktycznego są Prezydent Miasta Marek Materek wraz z partnerami Starostwem Powiatowym w Starachowicach, Powiatowym Zakładem Opieki Zdrowotnej i Starachowickim Klubem Amazonek.

Niedziela, 20 maja w Starachowicach będzie upływać pod znakiem profilaktyki zdrowia i uzależnień. O godz. 12.30 w kościele pw. Wszystkich Świętych odprawiona zostanie Msza Święta w intencji kobiet dotkniętych chorobą nowotworową. O godz. 13.40 spod kościoła, ulicami; Radomską, Świętej Barbary, Bohaterów Westerplatte, Konstytucji 3 Maja, al. Armii Krajowej do Placu pod Skałkami przejdzie Marsz Różowej Wstążeczki.

- Marsz jest krzykiem kobiet, które przeszły przez chorobę jaką jest nowotwór piersi – mówi Lucyna Młynek, prezes Starachowickiego Klubu Amazonek. - Kobiet, które chcą powiedzieć – ja wygrałam walkę z rakiem piersi i Ty też ją wygrasz. Dlatego zapraszam wszystkie panie do udziału w festynie profilaktycznym. Zapraszam też do klubu, łatwiej jest walczyć z chorobą kiedy nie jest się samotnym, w grupie jest zawsze łatwiej.

Natomiast od godz. 14.00 w ramach Białej Niedzieli na Placu pod Skałkami odbędzie się Festyn Profilaktyczny.

- Serdecznie zapraszamy mieszkańców miasta i powiatu do udziału w tym wydarzeniu profilaktycznym i prozdrowotnym – mówi Prezydent Miasta Marek Materek. - Chcemy zwrócić uwagę na to, że należy się badać i monitorować swój stan zdrowia a także zachęcić mieszkańców do zdrowego stylu życia. Na ten dzień zaplanowaliśmy uruchomienie stanowisk medycznych, na których pracownicy medyczni będą prowadzić bezpłatne badania onkologiczne dla grupy 40 dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat – sponsorami badań są firmy: Bank Pocztowy SA, Provost Polska Sp z oo, Life+. Badania dostępne wyłącznie na wcześniejsze zapisy, które będą prowadzone w dniu 15 maja br. w godz. 9.00 – 15.00 pod nr tel. 668-216-211. Natomiast bez uprzednich zapisów będzie można wykonać bezpłatne badanie słuchu w Słuchobusie,

Podczas Białej Niedzieli w Krwiobusie prowadzona będzie zbiórka krwi, osoby chcące oddać krew proszone są o zapisy pod nr tel. 668-216-211 do piątku 18 maja włącznie. Bezpłatne badania wad postawy podoskopem oraz analizę masy i składu ciała prowadzić będzie firma Life +. Na placu festynu stanie stoisko rehabilitacyjne Zakładu Doskonalenia Zawodowego. Konsultacje psychologiczne poprowadzi Jadwiga Soboń w Dziennym Domu Seniora +, zapisy prowadzone są pod nr tel. 668-216-211. Stoisko profilaktyczno-edukacyjne przygotowują pracownicy Komendy Powiatowej Policji i Państwowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej, będzie również punkt informacyjno - promocyjny Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach.

Organizatorzy zapewnili także bezpłatny ciepły poczęstunek oraz słodkie niespodzianki.

Badaniom profilaktycznym towarzyszyć będą pokazy fitness i kulturystyczne w wykonaniu Klubu Fitness Endorfina i Klubu Wiking, a także turniej boules dla

## Edukacja

Opublikowano: czwartek, 10, maj 2018 14:49

Odsłony: 51366

---

seniorów.

Na scenie festynu wystąpią zespoły muzyczne, którym towarzyszyć będą konkursy związane z profilaktyką zdrowia.

- Białe niedziele cieszyły się zawsze dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców, myślę że teraz będzie podobnie – mówi Starosta Starachowicki Danuta Krępa. - Celem organizowanej akcji jest głównie uświadamianie ludziom, jak ważna jest profilaktyka. Zawsze lepiej jest zapobiegać niż leczyć, myślę, że ta świadomość jest ważna dla każdego z nas, bo nasze życie i zdrowie jest bezcenne. Serdecznie zapraszamy.

Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej na czas trwania Festynu Profilaktycznego, jak informuje starosta przygotował kilka stanowisk, jedno z nich to stanowisko diagnostyczne na którym będzie można wykonać badanie ciśnienia krwi, poziomu cukru oraz cholesterolu. Uruchomione zostanie stanowisko oddziału kardiologii starachowickiego szpitala, gdzie mieszkańcy otrzymają informacje na jaką pomoc mogą liczyć.

Na temat kardiologii będzie także wykład wygłoszony przez dr. n. med. Aleksandrę Serwicką pt; Profilaktyki chorób układu krążenia. Wykład odbędzie się w sali głównej Dziennego Domu Seniora.

Podczas niedzielnego festynu, jak informuje dyrektor Powiatowego Zakładu Opieki Zdrowotnej Starachowice Katarzyna Arent, będzie możliwość wykonania badań cytologicznych i mammograficznych w ramach profilaktyki raka szyjki macicy i raka piersi. - Poprosiliśmy także o współudział w tym wydarzeniu Narodowy Fundusz Zdrowia, który podczas festynu uruchomi dwa stanowiska i będzie można uzyskać login i hasło do Zintegrowanego Informatora Pacjenta, w którym każdy pacjent po zalogowaniu może sprawdzić z jakiego leczenia w ramach składki ubezpieczeniowej dotychczas korzystał, ile to leczenie kosztowało – informuje dyrektor Arent. - Będzie też stanowisko wydawania Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego, jesteśmy tuż przed okresem urlopowym myślę, że wiele osób będzie chciało skorzystać z możliwości wyrobienia karty upoważniającej nas do skorzystania z bezpłatnej pomocy medycznej na terenie krajów Unii Europejskiej. Kartę w niedzielę, będzie można wyrobić sobie na miejscu bez konieczności wyjazdu do NFZ do Kielc. Serdecznie również zapraszam do korzystania.

Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek  
wraz z partnerami: Starostwem Powiatowym w Starachowicach, Powiatowym Zakładem Opieki Zdrowotnej  
i Starachowickim Klubem Amazonek zapraszają do udziału w festynie profilaktyki zdrowia i uzależnień

# BIAŁA 20 maja NIEDZIELA 2018

**PROGRAM**

## MARSZ RÓŻOWEJ WSTĄŻECZKI

12.30 Msza Święta w intencji kobiet dotkniętych chorobą nowotworową w kościele pw. Wszystkich Świętych  
13.40 Marsz Różowej Wstążeczki - wymarsz przed kościoła Wszystkich Świętych i pochód ulicami: Radomska – Świętej Barbary – Bohaterów Westerplatte – Konstytucji 3 Maja - Al. Armii Krajowej do Placu pod Skałkami.

## FESTYN PROFILAKTYCZNY

**Występy na scenie w godz. 14:00-18:00**  
Powitanie uczestników przez Prezydenta Miasta Starachowice  
Grupa artystyczna „Kameleon”  
Zespół Śpiewaczy „Wigorki”  
Nauczycielski Chór Kameralny „Concentus”  
Konkursy profilaktyczne dla uczestników  
Studio Piosenki Starachowickiego Centrum Kultury  
Pokaz fitness „Endorfina”  
Pokazy gimnastyczne z Klubem „WIKING” na urządzeniach street-workout parku.  
Artyści Młodzieżowego Domu Kultury

## WYKŁAD

15.00 Wykład dr. n. med. Aleksandry Serwickiej „Profilaktyka chorób układu krążenia” - Sala główna Dziennego Domu Seniora Manhattan (w Galerii SKAŁKA)

## POCZĘSTUNEK

16.00 Gorący posiłek dla uczestników „Zalewajka świętokrzyska”

## ATRAKcje

od godz. 14.30  
Turniej boules dla seniorów  
Pokaz ratownictwa medycznego i sprzętu strażackiego  
Ścianka wspinaczkowa, łuki, piłkarzyki, pompowany zamek zjeżdżalnia dla dzieci, strefa malucha na placu zabaw NIVEA  
Stoiska ze zdrową żywnością w tym stoisko Koła Gospodyń Wiejskich  
Brzezie bufet z ciastami, zdrowa żywność, jabłka, woda

**Sponsorzy bezpłatnych badań onkologicznych dla dzieci:**  
Bank Pocztowy SA, Firma PROVOST Polska Sp. z o. o. , Firma Life+

**STOISKA MEDYCZNE I INFORMACYJNE**  
8.00 – 18.00  
Badania onkologiczne dzieci (wyłącznie na zapisy w dniu 15.05.2018 w godz. 9-15 tel. 668 216 211)  
14.00 – 18.00  
cytomammobus ŚCO – bezpłatne badania dla kobiet w ramach programów profilaktycznych (wyłącznie na zapisy pod numerem telefonu: 661-911-300 w godz. 9-15)  
sluchobus – bezpłatne badania słuchu Firma MARMED  
punkt informacyjno - promocyjny Oddziału Kardiologicznego PZOZ  
punkt diagnostyczny PZOZ (badania ciśnienia krwi, poziomu cukru i cholesterolu we krwi)  
punkt edukacyjny PZOZ (zdrowy tryb życia)  
punkt informacyjny NFZ – ZIP i EKUZ  
punkt informacji psychologicznej Pani Jadwiga Soboń – zapisy do 18.05.2018r. pod numerem tel. 668-216-211 (Dzienny Domu Seniora – Ip.Galeria Skałka)  
stanowisko profilaktyczne KPP Starachowice  
stanowisko dawców komórek szpiku kostnego DKMS  
zbiórka krwi ŚCKiKL zapisy pod. nr 668-216-211  
stoisko badania wad postawy, analiza BMI – Firma Life+  
stoisko informacyjne z kąciem zabaw dla dzieci i bonami rabatowymi - Firma Diagnostyka Laboratoria Medyczne  
stoisko informacyjno – relaksacyjne ZDZ wraz z zaproszeniem do bezpłatnego skorzystania z kompleksu rehabilitacyjnego w siedzibie ZDZ (ul. Wojska Polskiego) w dniu imprezy w godz. 15.00 – 18.00  
Punkt informacyjno-promocyjny Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach  
Stoisko informacyjne Banku Poczтового S.A.  
Stoisko informacyjne TELEOPIEKA DLA OSÓB NIESAMODZIELNYCH

**Bank Pocztowy** **PROVOST** **Life+**  
SALCYN MEDYCZNE



## **Edukacja**

Opublikowano: czwartek, 10, maj 2018 14:49

Odsłony: 51366

---

<https://www.youtube.com/watch?v=hK3FF74gNh8>